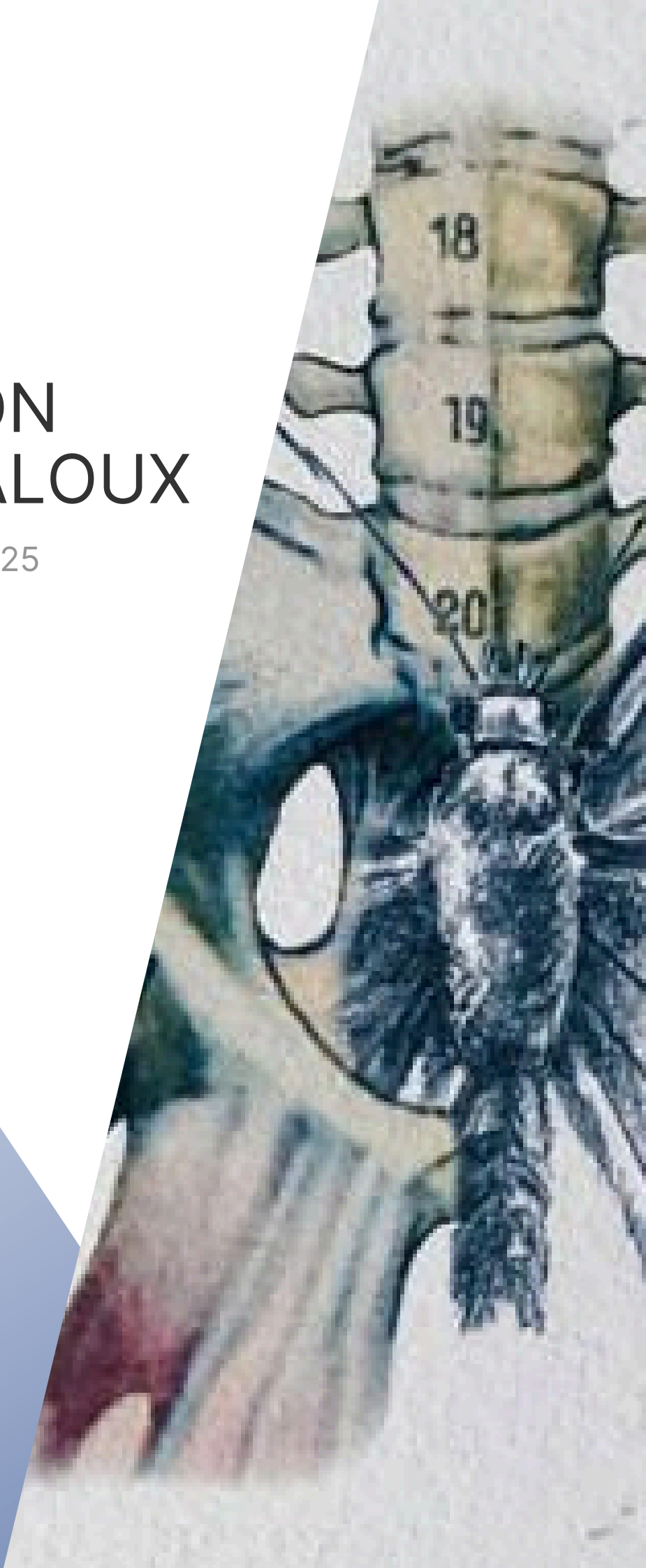


# FORMACIÓN POYET-PIALOUX

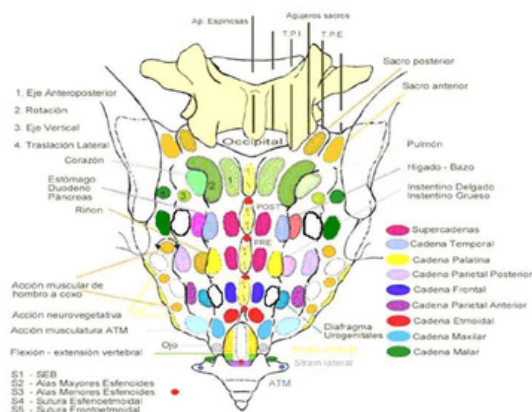
2023-2024 / 2024-2025

**FIGUERES**



# INTRODUCCIÓN

La **Terapia Manual Informativa, o Método Poyet-Pialoux**, es el resultado de fusionar dos propuestas terapéuticas: la de Maurice Raimund Poyet y la energética china aplicada a la terapia manual, de Marc Pialoux. Estos dos métodos fueron asociados por M<sup>a</sup> Dolores Toro Coll (formada directamente por Poyet) y por el mismo Marc Pialoux. El trabajo conjunto y colaborativo de ambos, ha permitido la conjunción perfecta entre estas dos herramientas diagnósticas y de tratamiento, incrementando los beneficios terapéuticos que cada una consigue por separado y aportando una visión aún más completa para acompañar al paciente.



**M. R. Poyet** desarrolló una terapia manual que deriva de la osteopatía craneal (y su relación con el sacro). En ella que se tiene presente, en todo momento, la globalidad del organismo con todas sus interrelaciones e interdependencias.

Para realizar el **diagnóstico** se utiliza el cráneo, que se convierte en un verdadero "mapa diagnóstico", ya que en él están representadas todas las partes del cuerpo (sistemas osteoarticular, muscular y visceral), pudiéndose identificar cuáles de ellas requieren tratamiento.

El **tratamiento** se divide en varios niveles, pero su objetivo fundamental es liberar y armonizar la motilidad de las diferentes piezas que se encuentran "bloqueadas" o cuyo movimiento es disfuncional. Y se consigue gracias a un gesto terapéutico muy sutil (y, por tanto, sin provocar dolor al paciente) en el que es fundamental la atención e intención del terapeuta.

En un *primer nivel* de tratamiento se abordan ciertos bloqueos o “fusibles” generales que permiten el acceso, tanto en diagnóstico como en tratamiento, al sistema global. También se armonizan en este nivel de tratamiento, el eje cráneo-sacro, la columna y la pelvis.

En un *segundo nivel* se diagnostican y tratan las extremidades, teniendo estas muchas relaciones globales.

Y en un *tercer nivel* se armoniza todo el conjunto, teniendo como herramienta diagnóstica las vértebras craneales y como resultado, la aparición del lemniscate o movimiento lemniscatorio.

La **energética china aplicada a la terapia manual** ha sido desarrollada por **Marc Pialoux** (gran acupuntor francés, además de fisioterapeuta y osteópata). En ella se sustituye el trabajo con agujas de acupuntura por la terapia manual. Aplicando esta a la o las zonas anatómicas que guardan relación con la alteración energética diagnosticada.

Estos resultantes 6 niveles de tratamiento (3 de Poyet y 3 de energética) se organizan y entrelazan perfectamente dando lugar a un protocolo base de tratamiento que permite seguir al paciente y sus necesidades terapéuticas en cada momento del tratamiento.

El Método Poyet-Pialoux es una herramienta terapéutica muy efectiva en el tratamiento de patologías muy diversas. Las indicaciones van más allá de los trastornos musculares o articulares. También se contempla y aborda el sistema endocrino, visceral, circulatorio, neurovegetativo y aspectos somato-emocionales. Y, por tanto, se pueden tratar desde problemas musculoesqueléticos y del aparato locomotor, a alteraciones del sueño, migrañas, cefaleas, dolor crónico o patologías degenerativas, ansiedad, cansancio excesivo o problemas viscerales como las hernias de hiato. También es muy útil para el tratamiento de los bebés que presentan problemas en la lactancia, trastornos o disfunciones digestivas (como los temidos cólicos, estreñimiento, hipos persistentes, etc.), plagiocefalia, tortícolis, problemas del sueño y alteraciones en el desarrollo locomotor o del sistema nervioso.

Y, además, al ser un trabajo suave e inocuo, no presenta contraindicaciones.

Estamos ante un método que nos permite una mirada integral del paciente y un abordaje terapéutico muy respetuoso, libre de dolor y que identifica las prioridades de la persona en cada momento.

# PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

La formación en el Método Poyet-Pialoux se compone de 2 cursos, teniendo cada curso 6 seminarios de fin de semana (viernes y sábado completos y domingo hasta mediodía).

## **HORARIO DE LOS SEMINARIOS**

- **Viernes:** de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.
- **Sábado:** de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30.
- **Domingo:** de 9:30 a 14:00.

## **LUGAR DE CELEBRACIÓN**

Figueres. Gran Firal (C/Alemania, 16) [granfiral.com](http://granfiral.com)

La distribución temporal y de contenidos es la siguiente:

### **1er CURSO**

#### **SEMINARIO 1 (15-16-17 Diciembre 2023):**

##### **INTRODUCCIÓN AL MÉTODO POYET**

Concepto y bases fundamentales. Lesiones. Test de escucha. Movimientos fluídicos. Pelvis-Sacro. Diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones. Relación sacrocraneal.

#### **SEMINARIO 2 (16-17-18 Febrero 2024):**

##### **INTRODUCCIÓN A LA ENERGÉTICA TRADICIONAL**

La unidad biológica (los 3 grandes niveles energéticos). La función central, los 8 trigramas somato-psíquicos. El diagnóstico pulsológico. El diagnóstico manual: puntos fijos. Diagnóstico y tratamiento del primer nivel energético: los fogones.

#### **SEMINARIO 3 (15-16-17 Marzo 2024):**

##### **SINCONDROSIS ESFENOBASILAR (SSB)**

Lesiones de la SSB. Valoración y tratamiento.

#### **SEMINARIO 4 (12-13-14 Abril 2024):**

##### **COLUMNA CERVICAL, DORSAL, LUMBAR**

Denominación de las lesiones y leyes. Diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones. Nociones de posturología.

### **SEMINARIO 5 (17-18-19 Mayo 2024):**

#### **LA TERAPIA MANUAL SEGÚN LA FUNCIÓN CENTRAL**

El simbolismo corporal según las tradiciones orientales y occidentales. Los 8 temperamentos según las 8 fuerzas; los 5 candelabros. Diagnóstico pulsológico: las 6 casas pulsológicas y las 5 capas energéticas. Diagnóstico y tratamiento del “candelabro de los ejes”.

### **SEMINARIO 6 (14-15-16 Junio 2024):**

#### **CADENAS LINEALES y SUPERCADENAS**

CADENAS LINEALES: Diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones. Relaciones a distancia.

SUPERCADENAS (pre y post esfenoidea): Relación de las cadenas con el cuerpo. Diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones. Relaciones a distancia

### **2º CURSO**

Temario provisional. La distribución de los contenidos está en revisión y las fechas, aún por determinar:

### **SEMINARIO 1 (18 - 19 - 20 Octubre 2024):**

#### **MIEMBRO INFERIOR**

Coxofemoral. Fémur. Rodilla. Tibia. Peroné. Tobillo. Pie: Astrágalo, calcáneo, pareja cuboides-escafoides, cuneiformes, metatarsianos, falanges. Diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones.

### **SEMINARIO 2 (22 - 23 - 24 Noviembre 2024):**

#### **ENERGÉTICA CHINA EN LA TERAPIA MANUAL**

Diagnóstico y tratamiento de los “candelabros” de la cabeza, del tronco y de los miembros. Síntesis de la terapia manual energética: las 8 cadenas energéticas.

### **SEMINARIO 3 (24 - 25 -26 Enero 2025):**

#### **MIEMBRO SUPERIOR**

Cintura escapular. Húmero. Codo. Cúbito. Radio. Antebrazo. Mano (huesos del carpo). Diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones.

### **SEMINARIO 4 (21 - 22 - 23 Febrero 2025):**

#### **VÉRTEBRAS CRANEALES Y LINEAS DE INVERSIÓN DE MOVIMIENTO. ATM.**

VÉRTEBRAS CRANEALES: diagnóstico, valoración y tratamiento de las lesiones. LÍNEAS DE INVERSIÓN DE MOVIMIENTO: tronco anterior, tronco posterior, miembro superior, miembro inferior y cabeza.

ATM: recuerdo anatómico y biomecánico; diagnóstico y tratamiento.

**SEMINARIO 5 (4 - 5 - 6 Abril 2025):**

**POYET-PIALOX EN EL BEBÉ**

Contextualización: cómo y desde dónde. Cráneo, columna y membranas durales. La succión, la deglución, la lengua y la lactancia. Anquiloglosia. El aparato digestivo. Propuesta de protocolo Poyet-Pialox para bebés. Casos clínicos.

**SEMINARIO 6 (23 - 24 - 25 Mayo 2025):**

**INTEGRACIÓN DE LA ENERGÉTICA CHINA EN LA TERAPIA MANUAL:  
EL MÉTODO POYET-PIALOUX**

Cómo abordar al paciente integrando la energética china y la metodología de Maurice Raimund Poyet. Práctica conjunta. Resolución de dudas. Pacientes reales.



## PROFESORES



### **LOLA TORO**

Licenciada en Medicina y especializada en Homeopatía. Siempre interesada por la relación cuerpo-mente, comenzó a trabajar en un gabinete con un psiquiatra y una psicóloga.

Buscando solución para la salud de un familiar, viajó a Vichy y conoció a Maurice Raimund Poyet. Maravillada con su método de terapia manual y los resultados del mismo, quiso estudiarlo y a pesar de no ser osteópata ni fisioterapeuta, Poyet la admitió en la formación que estaba en curso en aquel momento. Desde entonces lo practica en su consulta junto a la homeopatía, obteniendo grandes resultados.

Tras conocer el abordaje del fisioterapeuta francés Marc Pialoux en relación a la energética y la acupuntura, vio claro que las propuestas de Pialoux y de Poyet eran absolutamente complementarias. Desde ese momento ha trabajado para dar a conocer a muchos fisioterapeutas esta nueva propuesta de tratamiento: la Terapia Manual Informativa o Método Poyet-Pialoux. La Universidad Internacional de Cataluña (UIC) se interesó por su trabajo y desde el año 2009 hasta 2020 ha sido profesora y coordinadora del profesorado del Postgrado en Osteopatía Energética Informativa: Método Poyet, como se denominó a esta formación en dicha universidad.

Enamorada de las Medicinas Tradicionales se ha formado en Medicina Tibetana y acupuntura de Pialoux. Es preceptora de Heartfulness. Recientemente ha estudiado Medicina Energética con el cardiólogo Manel Ballester y la biofísica cuántica Teresa Versyp. Esta formación le ha permitido ampliar las bases teóricas del Método Poyet-Pialoux. La física energética y cuántica le han permitido comprender el mecanismo de acción de algunos procedimientos empleados en el protocolo de tratamiento que no encontraban explicación desde las bases mecánicas y fluídicas de la osteopatía.



## MARC PIALOUX

Fisioterapeuta. Se especializó en el Método Méières con sus creadores: F. Mézières y Ph. Souchard. Recibió diferentes formaciones de acupuntura y de osteopatía estructural, miofascial y craneal.

Desde 1982 ha creado e impartido muchas formaciones de acupuntura, tanto en Francia como en España. Lo ha hecho, tanto para satisfacer pequeñas iniciativas privadas como, posteriormente, hacerlo a nivel universitario (en la Universidad Internacional de Cataluña - UIC - y en la Universidad de Sevilla).

A principios de los 90 conoció a Maurice R. Poyet, quien le pidió realizar algunos seminarios sobre el simbolismo corporal derivado de la energética tradicional china. El último día de esas formaciones, Poyet y él trataban a pacientes reales de forma conjunta. Poyet pensaba que ambas perspectivas eran absolutamente complementarias. Años más tarde, Marc y Lola se conocieron y esta, convencida de que Maurice estaba en lo cierto, le pidió participar en las formaciones del Método Poyet que ella coordinaba en la UIC. Finalmente, el mismo Pialoux decidió formarse en el Método Poyet con Lola.

Poco a poco, tras su compartir teórico y práctico fueron creando puntos de encuentro entre ambas metodologías hasta dar lugar a una nueva terapia: la Terapia Manual Informativa o Método Poyet-Pialoux, método que va más allá de la pura sumatoria aritmética de las dos propuestas terapéuticas de las que procede.





## **SARA CRUZ SICILIA**

Fisioterapeuta. Apasionada de la terapia manual, el movimiento y en cómo las emociones afectan y condicionan la postura y el funcionamiento corporal.

Ha buscado (y sigue haciéndolo) las formaciones que dan respuesta a sus inquietudes: Máster en Actividad Física y Salud, Experto universitario en el Método Poyet, especialización en la Acupuntura de Marc Pialoux, en Inducción Miofascial, Ortopraxis, Pilates Terapéutico y Flow Motion. Experiencia docente en el grado de Fisioterapia y en Postgrados de Poyet, Inducción Miofascial, Pilates y Ejercicio Terapéutico.

Conoció a Lola Toro como profesora en su formación de Poyet y enamorada de su forma de trabajar, ha compartido con ella experiencias docentes y asistenciales, tanto dentro como fuera de España. Ahora, tras años de experiencia clínica poniendo en práctica el Método Poyet-Pialoux, colabora con sus creadores para difundir el método que cambió su forma de entender la vida y la terapéutica.

# FORMACIÓN DIRIGIDA A

- Fisioterapeutas
- Médicos/as
- Odontólogos/as
- Enfermeros/as
- Estudiantes del último año del Grado de las titulaciones que dan acceso a esta formación
- Osteópatas con formación completa

## PRECIO Y OPCIONES DE PAGO POR CURSO

- **PAGO ÚNICO de 1900€.** Para la reserva definitiva de la plaza, se deberá realizar la inscripción y se enviará el comprobante de haber realizado la transferencia por el importe total del curso.
- **PAGO FRACCIONADO: 2 PAGOS de 1000€.** Para la reserva definitiva de la plaza, se deberá realizar la inscripción y se enviará el comprobante de haber realizado el primer pago de 1000€. Deberá haber compromiso de realizar el 2º pago mediante domiciliación bancaria. Se pasará el cobro 20 días antes del 3er seminario. De este modo, el precio del curso es de 2000€.
- **PAGO FRACCIONADO: 3 PAGOS de 700€.** Para la reserva definitiva de la plaza, se deberá realizar la inscripción y se enviará el comprobante de haber realizado el primer pago de 700€. Deberá haber compromiso de realizar el 2º y el 3er pago mediante domiciliación bancaria. Los cobros se realizarán 20 días antes del 3er y 5º seminarios. De este modo, el precio del curso es de 2100€.

En cualquier caso, ES IMPRESCINDIBLE la acreditación de la posesión del título profesional (copia del título o resguardo de su solicitud) o de estar cursando el último curso del Grado en Fisioterapia (copia de la matrícula).

# INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción se deberán realizar los siguientes pasos ANTES DEL 23 DE NOVIEMBRE DE 2023:

1. Los/as interesados/as deben rellenar el formulario de inscripción que se encuentra en el siguiente enlace:
  - <https://forms.gle/9zuckuA3vFXhSKfz7>
2. En el formulario debe señalarse la modalidad de pago elegida.
3. Los datos bancarios para realizar el pago son:
  - IBAN ES33 2100 3134 5322 0017 2875
  - Nombre: Sara Cruz Sicilia
  - Concepto: Poyet-Pialoux Figueres
4. Para formalizar la inscripción se debe enviar a [info@metodopoyetpialoux.com](mailto:info@metodopoyetpialoux.com)
  - la copia del título que acredite la profesión sanitaria que da acceso a esta formación o el resguardo de su solicitud o la copia de la matrícula del último curso del grado en Fisioterapia, más
  - el comprobante de haber realizado el pago, habiendo aceptado las condiciones de pago (ver en precios y opciones de pago).
5. La inscripción se dará por terminada una vez que el alumno/a reciba un correo de confirmación de dicha inscripción.

**IMPORTANTE:** La aceptación y confirmación de la inscripción se hará por riguroso orden de recepción de la información requerida (formulario y comprobante de pago).